

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------|--|--|--|--|---|
| Fit-Menü | GNOCCHIS (Kartoffelnudeln) mit Brokkoli und Käsesoße (E,M) | FISCHFILET im Knusper-Backteig mit Süß-Sauer-Soße, Bratgemüse und Basmatireis (A,E,H,S) | DÖNER VEGGI: Soja-Gyros oder gebackene Kichererbsen, Weichkäse, Salate und Soßen im Fladenbrot (A,D,H,M) | HÜHNERFRIKASSEE mit Karotten, Erbсен* und Champignons auf Salz- Kartoffeln* (M,S) | PASTA* MISTA: Vollkorn- Nudel* -Buffet mit Auswahl an verschiedenen Soßen und Gemüse (A,M) |
| Veggi-Menü | PASTA* ALLA ARRABIATTA mit würziger Tomatensoße, gebratenem Gemüse und Käse (A,M) | MINI-FRÜHLINGSROLLEN mit süß-sauer Soße, knackigem Gemüse und parboiled Reis* (A,D,E) | DÖNER VEGGI: Soja-Gyros oder gebackene Kichererbsen, Weichkäse, Salate und Soßen im Fladenbrot (A,D,H,M) | GEMÜSEFRIKASSEE mit Kohlrabi, Erbсен* , gelben und roten Möhren, dazu Kartoffel* -Stampf (A,M,S) | PASTA* MISTA: Vollkorn- Nudel* -Buffet mit Auswahl an verschiedenen Soßen und Gemüse (A,M) |
| Buffet | TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet | | | | |
| Salat | Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet | | | | |
| Dessert | Frisches Obst der Saison | Frisches Obst der Saison | Obstalat der Saison mit Joghurt* (M) | Eis (M,N) | Frisches Obst der Saison |

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

